

Lixeiras ambulantes

Somos fruto do que vemos, pensamos, sentimos, falamos, ouvimos e tocamos. Estamos conectados no mundo e nas pessoas com nossos sentidos. Portanto, precisamos entender como podemos melhorar a utilização deles na busca de uma vida mais saudável e feliz.

Escutamos besteiras o dia todo e queremos contar e proclamar maravilhas? Falamos mal de tudo e de todos e queremos receber boas notícias? Queremos ser alegres, mas só escutamos tragédias e só falamos de desgraças. Queremos ser equilibrados, mas nossa vida está à deriva. Não conseguimos liderar a nós mesmos, quanto mais a nossos filhos, amigos e colegas de trabalho.

Queremos ser livres, mas vivemos escravizados pelo poder da globalização, da desumanização. Falamos o que querem que falemos, escutamos o que nos determinam, comemos o que nos impõem, agimos sem pensar. Quando pensamos não agimos, emburrecemos para conviver, convivemos para morrer,

estamos morrendo sem perceber.

Só converso de problemas. Só escuto problemas. Como encontrar soluções se só conheço problemas? Em quase todas minhas conversas falo de problemas financeiros, doenças, descrenças, falo mal de amigos e inimigos, de quem não conheço, critico todos e tudo, enfim falo de tanta coisa ruim e depois não sei porque ando me sentindo meio para baixo. Estou repleto de lixo, como não ser lixeira?

Assisto a novelas, reality shows e jornais que são puro lixo intelectual. Ora! Com todo esse lixo para dentro de minha mente pretendo ser alegre e feliz? Preciso me proteger de tanto lixo. O meu interior, o meu meio ambiente está contaminado pelo lixo das relações humanas desprovidas de qualquer significado, pelo lixo do desamor, da corrupção, da mentira e da falta de esperança.

Por onde vou levo meu cheiro de lixo que, pasmem, já nem faz tanta diferença assim porque todos, globalizados que estamos, temos o mesmo cheiro e fedemos da mesma forma. Perdemos quase tudo de bom, só não

perdemos tudo porque, apesar de malcheirosos, resta-nos um perfume de Deus, por quem fomos plamados. Porém, nosso olfato não consegue mais sentir o cheiro de Deus.

Precisamos ter a coragem de mergulhar fundo dentro de nossa lixeira. Vamos nos sujar ainda mais, mas só com esse mergulho profundo vamos reencontrar o melhor cheiro de nossa identidade e de nossa sociedade. Precisamos recuperar o perfume da ética, o aroma da justiça e a fragrância da paz que todos podem compartilhar.

Tenho dentro de mim o aroma de Deus habitando meu coração e que pode me conduzir aos perfumados caminhos dos valores perenes do Amor maior, seja no paladar do Jesus Eucarístico, no tato de um abraço fraterno, na escuta da lamúria de um pobre, na voz que consola um aflito e na visão de um mundo muito melhor, um mundo de tesouros. Tesouros que estão escondidos dentro de nossos corações.

Um saudável e fraterno abraço,
Rubens Amaral

Editorial: Eleições do Cremesp batem à porta Pág. 2

Coluna Social traz fotos Pág. 3

Qualidade de vida Pág. 4

SindiMed

SINDICATO DOS MÉDICOS
de Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá e Praia Grande
JORNAL OFICIAL DA CLASSE MÉDICA . MARÇO/ABRIL/MAIO 2008. Nº 44

Impresso Especial

7920/2001-DR/SPM
SINDIMED

...CORREIOS...



Médicos de Santos recebem gratificação

O pagamento de gratificação aos médicos foi aprovado pela Câmara de Santos e sancionado pelo Prefeito, João Paulo Tavares Papa. A lei já está em vigor e foi publicada no Diário Oficial do último dia 7 de maio.

Dessa forma, a Secretaria de Saúde espera atrair maior número de médicos para a rede municipal, para completar principalmente o quadro de plantões de hospitais e prontos-socorros.

Santos, assim como centenas de cidades brasileiras, enfrenta o problema da falta de médicos no setor público. "Sabemos que a nova lei não é o ideal. Na verdade, além de salários dignos, os médicos querem benefícios como o plano de carreira, cargos e salários; estrutura de trabalho adequada e segurança", diz o presidente do SINDIMED, Octacílio Sant'Anna Jr.

"Mas, logicamente, apoiamos esta iniciativa, que corrigirá, em parte, nossos anseios. Participamos das votações na Câmara e convocamos a classe médica por meio da mídia. Foi uma vitória importante, pois o Poder Público reconheceu esta necessidade. Isso nos dá fôlego para continuar nesta trajetória", complementa Octacílio.

Chefes de seção de hospitais e prontos-socorros e de equipe médica de hospital vão receber gratificações de R\$2.000,00.

Os médicos lotados exclusivamente nas unidades de atendimento a pacientes da Secretaria de Saúde receberão R\$720,00 de gratificação de produtividade para jornada semanal de 20 horas. Médicos plantonistas nas unidades da secretaria também receberão gratificação pela efetiva prestação de serviços.

Relação entre médico e paciente é debatida em Santos



Lideranças médicas participam de abertura do evento

"A relação entre médico e paciente, que é a base de tudo, está distorcida em função da medicina de grupo e de grupos de intermediários que não podem interferir nesta parceria. Trate bem o paciente independente dos honorários. Ele é o grande parceiro e o objetivo da formação do médico".

Esse foi o alerta do presidente do Cremesp, Dr. Henrique Carlos Magalhães, no discurso de abertura do projeto de educação continuada voltado aos médicos generalistas, em Santos.

O programa é realizado pelo Cremesp em todo o Estado. "O especialista tem mais facilidade de fazer cursos em razão das sociedades, o que não ocorre com o generalista", ele explica.

Ele ressalta ainda a importância da boa relação da classe médica. "A relação entre médicos deve ser cordial, respeitosa, amigável e humana. O médico precisa resgatar a dignidade do exercício profissional da Medicina que está abalada".

Em relação ao relacionamento entre as entidades médicas, Magalhães foi enfático. "Há um pacto de união das entidades em defesa dos interesses da classe médica. Não existe entidade mais forte ou mais fraca. Todas estão unidas. Atualmente, temos 100 mil médicos no Estado de São Paulo e 330 mil no Brasil. Unir a classe é o nosso compromisso".



SINDIMED marca presença na votação

OS BANCOS SEMPRE REGISTRAM RECORDES DE LUCROS.



Mas só a Unicred divide com você.

Só cooperado Unicred tem distribuição anual de sobras e mais:

- ▶ Cheque especial com 10 dias sem juros
- ▶ Desconto de cheques pré-datados
- ▶ Internet Banking
- ▶ Adiantamento Produção Unimed
- ▶ Financiamentos diversos
- ▶ Aplicações financeiras com ressarcimento de CPMF
- ▶ Débito automático em conta corrente
- ▶ Cartão de crédito isento de anuidade
- ▶ Crédito para emergência judicial
- ▶ Empréstimo especial no mês do seu aniversário
- ▶ Saque com cartão Unicred em todos os caixas da rede Bradesco
- ▶ Telefone celular com condições muito especiais

SEDE - SANTOS
R. Carvalho de Mendonça, 189 - 1º andar
Tel.: (13) 3229.8855 - Fax: (13) 3222.5449

UNICRED
www.unicredsantos.com.br

GARANTA A SUA PARTE:
vá até a Unicred mais próxima para conhecer nosso atendimento personalizado.

POSTO DA UNIMED
Av. Ana Costa, 211
Tel./Fax: (13) 3224.2723

POSTO GUARUJÁ
Rua Montenegro, 295 - 3º andar
Tel./Fax: (13) 3355.3417

POSTO CUBATÃO
Av. Nove de Abril, 2068 - loja 07
Tel./Fax: (13) 3372.7143

POSTO SÃO VICENTE
R. Frei Gaspar, 739 - s/ 210
Tel.: (13) 3466.5550

POSTO PRAIA GRANDE
Av. Brasil, 600 - loja 12
Tel./Fax: (13) 3476.1476

POSTO PERUÍBE
R. Min. Genésio de Almeida Moura, 20
Sala 02 - Tel./Fax: (13) 3453.4452

F. Menzen
Laboratório Clínico

Dr. Ivan Akaoui Vianna
CRM 39.231

3235-2002

Resultados via Internet

www.menzen.com.br
dr.ivan@menzen.com.br

AV. CONSELHEIRO NÉBIAS, 652 - BOQUEIRÃO - SANTOS



Caros amigos,

Alternar para crescer!

O CREMESP realizará nos dias 5, 6 e 7 de agosto deste ano, as eleições para preenchimento de titulares e suplentes dos CRMs para o mandato de 2008 a 2013.

É uma oportunidade e momento para fazer um balanço da atuação do Cremesp em todas as suas esferas, especialmente da nossa região.

Peço aos médicos que participem da eleição, informem-se sobre as propostas das chapas, a história de seus integrantes e a efetiva disponibilidade para atuar em prol da classe médica e da sociedade.

O SINDIMED defende a alter-

nância de poder, até porque é um princípio do regime democrático que vivemos.

Mas este também não é o único ou principal motivo. A mudança traz novos ares e revigora os movimentos.

Isto não quer dizer que a mudança será boa ou má, mas sim que é preciso arriscar o novo e fazer valer nossas convicções e lutas.

Por este motivo, reforçamos o nosso pedido de atenção e informação quanto às propostas apresentadas.

É fácil reclamar pelos corredores dos hospitais e prontos-socorros ou nas rodas de amigos. Difícil é agir, digo melhor, cômodo é ausentar-se da respon-

sabilidade de ser um agente de mudança e dar desculpas como falta de tempo ou fazer o tipo de que não gosta de política.

Como disse o ator Charles Chaplin, "bom mesmo é ir a luta com determinação, abraçar a vida com paixão, perder com classe e vencer com ousadia, pois o triunfo pertence a quem se atreve... A vida é muita para ser insignificante."

Pense nisso!

Um grande abraço.
A Diretoria

Curtas

Contribuição sindical

O boleto da contribuição sindical 2008 pode ser baixado no site do SINDIMED <www.sindimed santos.org.br>. Basta seguir as instruções para imprimir o boleto. O boleto só pode ser pago nas agências da Caixa Econômica Federal ou na rede de casas lotéricas. Em caso de dúvidas, entre em contato com o SINDIMED pelo telefone 3223-8484 ou e-mail <sindimed santos@sindimed santos.org.br>.

Cesta básica

O SINDIMED doou uma cesta básica ao Lar Santo Expedito, que atende crianças e jovens carentes. Os mantimentos foram arrecadados durante os eventos do SINDIMED. A entidade fica à Rua Vitor de Lamare, 11, Boqueirão, em Santos. Informações sobre doações e visitas: 3284-0631 ou 3286-0447.

Entidades

Se você trabalha ou ajuda alguma casa de caridade, indique-a para que ela receba doações do SINDIMED. Tel.: 3223-8484.

Cadastro

Médico, mantenha seu cadastro atualizado! Envie seus dados (nome, endereço para correspondência, telefones e e-mail) pelo telefone 3223-8484 ou pelo e-mail: <sindimed santos@sindimed santos.org.br>.

PLANTÃO DE SERVIÇOS SINDIMED

JURÍDICO
quartas-feiras das 13h30 às 15h
CONTABILIDADE
quintas-feiras das 13h30 às 15h

O expediente administrativo funciona sempre de segunda a sexta-feira, das 9 às 18h



Sindimed é o informativo oficial do Sindicato dos Médicos de Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá e Praia Grande. Sede própria: Avenida Conselheiro Nébias, 628, cj.51 - Santos - SP. Cep: 11045-002 - Tel/fax: 3223.8484.

DIRETORIA: Presidente: Octacílio Sant'Anna Junior; Vice-Presidente: Marcelo Miguel Alvarez Quinto; 1º Secretário: Luiz Alberto Vieira dos Santos Júnior; 2º Secretário: Renauld Teofilo Bellegard Filho; 1º Tesoureiro: Pedro Gaido Filho; 2º Tesoureiro: Ricardo Mehana Khamis; Diretor Assistencial: Luiz Arnaldo Garcia.
SUPLENTES DA DIRETORIA: Ana Paula Nassar Moccilín, Fernando Antonio Y. Shinyashiki, Jaqueline de Toledo Bonugli, Alvaro Norberto Valentin da Silva, Gilberto Siqueira, José Cláudio Correa Leite e Helder Cyrillo Guimarães da Silva.
CONSELHO FISCAL: Efetivos: Luiz Carlos Ferreira da Silva, Alberto Bedulatti Cardoso e Raimundo Viana Macedo; Suplentes: Itiberê Rocha Machado, Helio da Costa Marques e Marcos Ferreira de Machado.

FEDERAÇÃO DOS MÉDICOS DE SÃO PAULO (FEMESP): Representantes: Evandro Soares e Antonio Joaquim Ferreira Leal; Suplentes a Representantes: Antonio Luiz Moreira Filho e Gilberto Simão Elias.
JORNALISTA RESPONSÁVEL/FOTOS: Verônica Mendrona - MTB 31.417 (cel.: (13) 9106.6755).
PUBLICIDADE: Cyntia Moran (cel.: (13) 7807.5296 - I.D. 129°2277). **PROJETO GRÁFICO:** Paulo Pechmann. **PRODUÇÃO/DIAGRAMAÇÃO/ADMINISTRAÇÃO:** Comunicar Editora (tel.: (13) 3224.8633). **IMPRESSÃO:** Type Artes Gráficas. Tiragem: 3.500 exemplares.

ANUNCIE AQUI!
Depto. Comercial Tel.: (13) 3224.8633

TISS

"Médicos não precisam temer padrão eletrônico", diz ANS

O processo de implantação da Troca de Informação em Saúde Suplementar - o TISS - avança. Segundo a gerente geral de Integração com o SUS, da ANS, Jussara Macedo, muitas padronizações estão sendo fechadas, como a versão final da lista unificada de procedimentos médicos, que utiliza a CBHPM como referência.

A maior expectativa está na adaptação dos médicos quanto à troca de informação eletrônica, cujo prazo expira em 30 de novembro deste ano. Os laboratórios, que já implantaram o sistema e enfrentaram alguns problemas no início da adaptação, agora, no entanto, celebram a comunicação eletrônica, garantindo a redução de glosas, entre outros problemas que eram comuns com as guias de papel.

Os membros do Comitê de Padronização das Informações em Saúde Suplementar (COPISS) estiveram dispostos a aconselhar os médicos, alertando para as dificuldades do início do processo, mas garantindo a exequibilidade e resultado da implantação. "Os médicos não devem temer a eletrônica. Ninguém quer prejudicar ninguém, pelo contrário", afirmou Jussara Macedo, ressaltando que questões como a confidencialidade e segurança dos dados serão

minimizadas na troca eletrônica. "O CFM está discutindo a questão conosco e até mesmo a norma da entidade prevê a possibilidade da indicação do CID, após a eletrônica do processo", disse.

Atualizações

O COPISS também discutiu algumas mudanças que serão feitas nas guias de consulta. "Antes não tinham guias. O que tinha era uma assinatura do beneficiário, informando que ele estivera ali e pronto", disse Jussara. Com as discussões, o Comitê poderá acompanhar o processo de mudança, que deve ser iniciado com a adaptação ao padrão eletrônico. "As mudanças não serão feitas de qualquer jeito. Serão planejadas, discutidas", ressaltou.

Jussara Macedo disse, ainda, que, a partir do próximo ano, o grupo deverá atualizar os campos das guias e aliar outros padrões, de forma a simplificar a guia para o beneficiário e melhorar o nível das informações.

Este ano, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) deverá padronizar os itens de alto custo e terminar a lista padronizada de órteses e próteses.

Quando à adoção da CBHPM como padrão de procedimentos, a Associação Médica Brasileira (AMB) apresentou um trabalho de 'de-para' entre o novo rol de procedimentos da ANS a Classificação, a fim de atualizar a

CBHPM. Segundo informações da AMB, o levantamento comparativo mostrou que o rol de cobertura mínima da ANS possui 2.981 procedimentos, enquanto a CBHPM tem 4.197. A lista unificada com todos os procedimentos relacionados ficou com 3.613 procedimentos. As operadoras terão até janeiro de 2009 para se adequar.

Site

Para mais detalhes sobre o TISS, basta acessar o site do SINDIMED (www.sindimed santos.org.br) e clicar no link TISS (menu à direita). O endereço leva ao site da ANS. Quem preferir, é só acessar direto www.ans.gov.br.

Fonte: Federação Nacional dos Médicos (FENAM)

O SINDIMED está programando uma série de palestras para esclarecer os médicos sobre a TISS eletrônica.

Se o seu consultório ainda não está informatizado ou já está, mas você tem dúvidas quanto ao sistema operacional, entre em contato com o SINDIMED e indique a disponibilidade de data para receber as orientações necessárias. O SINDIMED funciona de segunda a sexta, das 8h às 10h. Tel.: 3223-8484.

Participe também da nossa enquete sobre a TISS eletrônica no site do SINDIMED, www.sindimed santos.org.br.

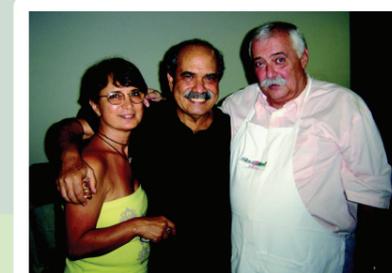
Social



O presidente do Cremesp, Dr. Henrique Carlos Magalhães (3º da esq. à dir.), prestigia churrasco do SINDIMED



O advogado Ranieri Cecconi Neto (2º da esq. à dir.) ministrou palestra no Coquetel de Idéias. Na foto, ele está ladeado pelos presidentes Arnaldo Lourenço (AMS), Octacílio Sant'Anna (SINDIMED) e o advogado do SINDIMED, José Francisco Paccillo.



O ortopedista George Bitar também festejou idade nova. Na foto, ele está ao lado da esposa e do vice-presidente do SINDIMED, Marcelo Quinto.

Meyer
ASSESSORIA OCUACIONAL

Consultoria e Serviços de Medicina e Engenharia de Segurança do Trabalho

Tel.: 2102.8888 - 2102.8889
Rua Tolentino Filgueiras, 145 - cj. 72 - e-mail: drmeyer@drmeyer.com.br

ATESTADOS DE SAÚDE OCUACIONAL (ASO)
Laudos Ambientais - Laudos Periciais
Perfil Profissiográfico
PCMSO (NR7) / PPRA (NR9) / CIPA (NR5)
PCA (Programa de Controle Auditivo)
Laudos Elétricos - Exames Médicos Laboratoriais
Audiometria - Espirometria / Raio X / etc.
Treinamento na Área de Segurança Ocupacional

CASA DO SOL

A Casa do Sol oferece:

- Moradia Assistida
- Infra-estrutura e atendimento especializados: médico, enfermagem, nutrição, serviço social, psicologia e fisioterapia
- Atividades diárias

Venha nos visitar!

Av. Santista, s/nº - Morro da Nova Cintra • Tel: 3258-5100 • www.casadosolsantos.org.br

TODO MUNDO QUER TER 15 MINUTOS DE FAMA

SEU LIVRO TAMBÉM!

TIRE ELE DA GAVETA.

3289.4546

3224.8633

Publicações com qualidade. Pequenas e grandes tiragens.