



Sócio do SINDIMED e vice-presidente da Associação Brasileira de Nutrologia, Valter Makoto Nakagawa (à esq.) ao lado do diretor-presidente da ANVISA, Dirceu Raposo de Mello, durante o Congresso Brasileiro de Nutrologia, em São Paulo.



Casais em momento de descontração no sindicato



Aniversariantes de setembro e outubro comemoram data especial no SINDIMED.



Time de esposas abrilhanta a festa



Médicos em momento "relax"



Sócios de novembro e dezembro festejam aniversário no SINDIMED



Médicos no tradicional churrasco do SINDIMED

OS BANCOS SEMPRE REGISTRAM RECORDES DE LUCROS. ➔



## Mas só a Unicred divide com você.

Só cooperado Unicred tem distribuição anual de sobras e mais:

- ▶ Cheque especial com 10 dias sem juros
- ▶ Desconto de cheques pré-datados
- ▶ Internet Banking
- ▶ Adiantamento Produção Unimed
- ▶ Financiamentos diversos
- ▶ Aplicações financeiras com ressarcimento de CPMF
- ▶ Débito automático em conta corrente
- ▶ Cartão de crédito isento de anuidade
- ▶ Crédito para emergência judicial
- ▶ Empréstimo especial no mês do seu aniversário
- ▶ Saque com cartão Unicred em todos os caixas da rede Bradesco
- ▶ Telefone celular com condições muito especiais

**SEDE - SANTOS**  
R. Carvalho de Mendonça, 189 - 1º andar  
Tel.: (13) 3229.8855 - Fax: (13) 3222.5449

**UNICRED**  
www.unicredsantos.com.br

GARANTA A SUA PARTE:  
vá até a Unicred mais próxima para conhecer nosso atendimento personalizado.

**POSTO DA UNIMED**  
Av. Ana Costa, 211  
Tel./Fax: (13) 3224.2723

**POSTO GUARUJÁ**  
Rua Montenegro, 295 - 3º andar  
Tel./Fax: (13) 3355.3417

**POSTO CUBATÃO**  
Av. Nove de Abril, 2068 - loja 07  
Tel./Fax: (13) 3372.7143

**POSTO SÃO VICENTE**  
R. Frei Gaspar, 739 - s/ 210  
Tel.: (13) 3466.5550

**POSTO PRAIA GRANDE**  
Av. Brasil, 600 - loja 12  
Tel./Fax: (13) 3476.1476

**POSTO PERUIBE**  
R. Min. Genésio de Almeida Moura, 20  
Sala 02 - Tel./Fax: (13) 3453.4452

**SindiMed**

SINDICATO DOS MÉDICOS  
de Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá e Praia Grande  
JORNAL OFICIAL DA CLASSE MÉDICA - OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2007. Nº 42



# Falta de médicos só será combatida com vontade política

A falta de médicos interessados em ingressar no serviço público e a oferta de vagas são manchetes comuns na mídia regional. O médico é um dos únicos profissionais que tem o "ganha pão" garantido. Mas se for no serviço público talvez não dê nem para pagar o pão.

"Infelizmente, essa é uma realidade na região. Algumas cidades de médio porte, como Santos, trouxeram para sua responsabilidade serviços de assistência hospitalar, algo que até então era limitado ao atendimento em prontos-socorros. Isso exigiu a contratação de dezenas ou centenas de profissionais ligados à área da saúde provocando inchaço no custeio do pessoal. Desta forma, como há um limite legal (Lei de Responsabilidade Fiscal) com despesa de pessoal, esse fenômeno gerou um achatamento salarial provocando um enorme descompasso entre a remuneração do médico no setor público em comparação à iniciativa privada. Esse é um dos principais motivos da falta de médicos, além da ausência de um plano de cargos e salários e boa infra-estrutura de equipamentos", explica o presidente do SINDIMED.

"Para aliviar o problema da falta de plantonistas, a Prefeitura de Santos vai apresentar projeto de lei para aumentar os salários apenas dos plantonistas. Antes do fato se consumir, os colegas da rede básica já estão revoltados. Todos são médicos", reclama o presidente do SINDIMED.

## SINDIMED presente

Ao contrário do que muitos pensam, o SINDIMED tem profundo conhecimento dos problemas de saúde na região e estuda mudanças por melhores condições para os colegas.

Essas mudanças passam pelo crivo dos Poderes Executivo e Legislativo municipais, e principalmente, pelo apoio da classe médica.

O SINDIMED deixa claro que está presente nessa luta, mas não fará política de vereança e muito menos servirá de palco político para quaisquer candidatos.

## Dia do protesto

As diretorias do SINDIMED, da Associação dos Médicos de Santos (AMS) e profissionais da categoria se reuniram na sede do SINDIMED como forma de adesão ao Dia Nacional do Protesto (21 de novembro) em defesa do SUS.

O objetivo do movimento, idealizado pelo Conselho Federal de Medicina (CFM), Associação Médica Brasileira (AMB) e Federação Nacional dos Médicos (FENAM), foi realizar um protesto em todo o País em defesa do SUS.

Em Santos, as lideranças debateram os problemas enfrentados pela categoria na Baixada Santista.

A remuneração oferecida pelo SUS é vergonhosa. "O SUS paga ao médico R\$ 10 por consulta; R\$115 para cirurgia de amídalas; R\$42 na cirurgia de fimose (R\$ 42) e R\$211 na cirurgia de apendicite. Esses são os valores do pacote incluindo procedimento, internação, medicamento e equipe. Com esses valores é hipocrisia falar em estímulo ao médico e a qualidade do serviço fica ameaçada na medida em que os profissionais acumulam empregos para se sustentar. Não foi para isso que estudamos e não é essa a Medicina que queremos no País. Queremos sim a prática de uma Medicina que seja boa para profissionais e pacientes", ressalta Octacílio.

"A população precisa saber que não somos os vilões da saúde pública. Infelizmente, a falta de dinheiro na saúde é fruto de uma conjuntura e gestão políticas. Um dos grandes nós está no custeio da saúde, que requer uma manutenção cara e não no investimento. De que adianta você comprar ou ganhar um equipamento e não ter verba para mantê-lo funcionando?", finaliza o presidente do SINDIMED, Octacílio Sant'Anna Júnior.

**F. Menzen**  
Laboratório Clínico

Dr. Ivan Akaoui Vianna  
CRM 39.231

**3235-2002**

Resultados via Internet

www.menzen.com.br  
dr.ivan@menzen.com.br

AV. CONSELHEIRO NÉBIAS, 652 - BOQUEIRÃO - SANTOS





## Tempo de recomeçar

### Caro colega médico,

Já é hora de dar adeus a 2007 e recarregar as energias para o ano que já bate a nossa porta! Mais uma vez passamos o ano na busca por soluções aos conflitos que ferem a integridade do exercício da Medicina. Os velhos problemas já são conhecidos: falta de infra-estrutura, achataamento salarial, falta de respeito com os médicos por parte de seus empregadores, seja no poder público ou privado. E essas agruras parecem se renovar a cada ano que passa.

Indignados nos sentimos quando o Conselho Federal de Medicina (CFM) mandou arquivar o processo do antigo tesoureiro do SINDIMED fazendo com que nós da diretoria do SINDIMED recorrêssemos à sessão plenária do conselho que deverá ser marcada.

Sabemos de nossas limitações, mas também de nossos anseios ili-

mitados. Por isso, não pensem que os problemas nos abatem. Aliás, se decidimos estar aqui é para encará-los de frente.

Na verdade, diante da conjuntura de saúde em âmbito nacional, aproveito para fazer um desabafo parafraseando Martin Luther King: "O que mais preocupa não é o grito dos violentos, nem dos corruptos, nem dos desonestos, nem dos sem-caráter, nem dos sem-ética. O que mais preocupa é o silêncio dos bons!"

Por este motivo, convido os bons a somarem conosco desde já aqui no SINDIMED, incentivando, criticando, sugerindo e partilhando idéias.

A diretoria do SINDIMED procurou fazer sua parte e foi nisso que nos debruçamos durante o ano. As entidades médicas da região estão unidas, seja nas lutas de classe ou nos eventos sociais, a exemplo da comemoração do Dia do Médico, quando fizemos parceria com a Associação dos Médi-

cos de Santos (AMS). E isso nos fortalece enquanto classe médica.

Demos continuidade ao trabalho social de arrecadação de alimentos, seja nos eventos e palestras realizadas e ainda como posto permanente de arrecadação que mantemos na nossa sede do SINDIMED.

Procuramos ainda estreitar o laço com a classe médica, com sócios e não sócios - e politizar mais os colegas com o projeto Coquetel de Idéias, realizado sempre na última quarta-feira do mês. Este ano foram quatro edições, com temas que abrangeram a NR-29, Previdência na Prefeitura de Santos, Comunicação e Qualidade de Vida do Médico.

O departamento jurídico também tem sido atuante em relação às questões da nossa categoria, seja em relação aos dissídios ou prefeituras.

Vitórias estão por vir e convidamos você a partilhá-las conosco!

FELIZ 2008!

A diretoria

## Mensagem de fim de ano

"Mais um ano finaliza. Enquanto isso, a humanidade continua pretendendo ser feliz. E talvez não haja nada mais legítimo que isso.

A felicidade não é um estado final ao qual se chega e, depois disso, não há mais nada a fazer. O mesmo vale para o sucesso. Uma coisa é chegar lá, outra diferente, e mais trabalhosa, é preservar o que foi conquistado.

A felicidade que a humanidade, confusamente, procura

não está num lugar específico nem relacionada a qualquer ato em especial. A felicidade é uma conquista que se faz todos os dias, em todos os momentos, em cada pequena e grande atitude."

(Autor desconhecido)

O SINDIMED deseja a todos os médicos, familiares, amigos e colaboradores votos de um Feliz Natal e um 2008 repleto de paz, harmonia, saúde, conquistas e que cada um encontre sua verdadeira felicidade



**SindiMed**  
SINDICATO DOS MÉDICOS  
de Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá e Praia Grande

Sindimed é o informativo oficial do Sindicato dos Médicos de Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá e Praia Grande. Sede própria: Avenida Conselheiro Nébias, 628, cj.51 - Santos - SP. Cep: 11045-002 - Tel/fax: 3223.8484. DIRETORIA: Presidente: Octacílio Sant'Anna Junior; Vice-Presidente: Marcelo Miguel Alvarez Quinto; 1º Secretário: Luiz Alberto Vieira dos Santos Júnior; 2º Secretário: Renauld Teófilo Bellegard Filho; 1º Tesoureiro: Pedro Gaido Filho; 2º Tesoureiro: Ricardo Mehana Khamis; Diretor Assistencial: Luiz Arnaldo Garcia. SUPLENTE DA DIRETORIA: Ana Paula Nassar Moccellini, Fernando Antonio Y. Shinyashiki, Jaqueline de Toledo Bonugli, Alvaro Norberto Valentin da Silva, Gilberto Siqueira, José Cláudio Correa Leite e Helder Cyrillo Guimarães da Silva. CONSELHO FISCAL: Efetivos: Luiz Carlos Ferreira da Silva, Alberto Bedulatti Cardoso e Raimundo Viana Macedo; Suplentes: Itiberê Rocha Machado, Helio da Costa Marques e Marcos Ferreira de Machado. FEDERAÇÃO DOS MÉDICOS DE SÃO PAULO (FEMESP): Representantes: Evandro Soares e Antonio Joaquim Ferreira Leat; Suplentes a Representantes: Antonio Luiz Moreira Filho e Gilberto Simão Elias. JORNALISTA RESPONSÁVEL/FOTOS: Verônica Mendrona - MTB 31.417 (cel.: (13) 9106.6755). PUBLICIDADE: Cynthia Moran (cel.: (13) 7807.5296 - I.D. 129°2277). PROJETO GRÁFICO: Paulo Pechmann. PRODUÇÃO/DIAGRAMAÇÃO/ADMINISTRAÇÃO: Comunicar Editora (tel.: (13) 3224.8633). IMPRESSÃO: Everest Gráfica. Tiragem: 3.500 exemplares.

### Escolas

O SINDIMED lembra que os sócios têm desconto para seus filhos em colégios tradicionais de Santos, como o Liceu Santista (20% de desconto - Ens. Fundamental e Médio) e Universitas (descontos de 5% a 35%). Portanto, antes de matricular seu filho, a dica é conferir as condições especiais e ver a íntegra dos nossos parceiros no site do SINDIMED ([www.sindimedsantos.org.br](http://www.sindimedsantos.org.br)).

### Atestado falsificado

Novo golpe na praça: médicos da região são vítimas de emissão de atestados de dispensa de trabalho com assinatura e carimbo falsificados.

O alerta veio de um médico hematologista da região. Ele descobriu o golpe porque seu colega, que é médico do trabalho, duvidou da veracidade da assinatura do documento. O hematologista constatou a falsificação e notificou o colega (médico do trabalho), que comunicou à empresa, tomando as medidas cabíveis. Como é de praxe foi feito boletim de ocorrência.

O médico compareceu à delegacia para depoimentos, exames grafotécnicos e agora deve ser instaurado inquérito para apurar o caso. Para evitar esses problemas, ele sugere que os médicos das empresas só aceitem atestados médicos para dispensa de trabalho com firma reconhecida.

"Outras providências seriam mais difíceis como evitar a obtenção indiscriminada de carimbos, pois qualquer um pode fazê-lo de posse dos nossos dados. Isto deveria ser resolvido a nível nacional", sugere o médico.



### Contribuição sindical

O médico Joel Osório Galvão (foto acima) foi o premiado no sorteio dos pagantes da contribuição sindical feita anualmente pelo SINDIMED. Ele ganhou o valor referente a uma viagem de uma semana para duas pessoas em Porto Seguro (BA).

### Doações

O Sindimed mantém em caráter permanente a arrecadação de roupas, alimentos e itens de higiene pessoal na sede da entidade. O material arrecadado é doado às entidades da re-

gião. As doações podem ser feitas de 2ª a 6ª, das 9h às 18h. Você também pode enviar um e-mail sugerindo uma entidade para ser beneficiada: [sindimedsantos@sindimedsantos.org.br](mailto:sindimedsantos@sindimedsantos.org.br).

### Visão social

A parceria articulada pelo SINDIMED, Lar das Moças Cegas e Santista Class Óptica já possibilitou o atendimento a 52 pacientes da Apae. Os atendimentos foram realizados no período de 12 de junho a 19 de novembro.

### Santo Amaro

Após incansável articulação do SINDIMED nas negociações, o Hospital Santo Amaro (HSA) pagou os salários atrasados dos médicos autônomos do Hospital Santo Amaro. Lamentavelmente, o HSA ainda não se mobilizou para acertar os dissídios de 2003 com os médicos celetistas. O SINDIMED já está trabalhando no caso.

### Cancelamento de convênio

O convênio com o Colégio São José foi cancelado. Portanto, a partir de janeiro de 2008, as mensalidades voltarão ao valor normal. Para os pais que necessitam de desconto, cada caso será estudado individualmente com o colégio. Informações: 3023-5797.

## Doação de alimentos: Creche Maria Ignez é beneficiada

Dando continuidade ao trabalho social, o SINDIMED doou cerca de 60 quilos de alimentos para a creche Maria Ignez.

A doação (foto), ocorrida em outubro, foi possível graças à colaboração dos médicos nos eventos sociais e palestras realizadas na sede do SINDIMED.

A creche, mantida pela Sociedade Filantrópica Damasco, atende 60 crianças de famílias de baixa renda. Oferece educação, alimentação e cuidados de higiene e saúde.

As crianças permanecem em

período integral no local, das 7h30 às 17h30.

Interessados em ajudar podem visitar a creche na Rua Galeão Coutinho, 281 - Santos. Telefone: 3227-2900.

### Sugestões

Você também pode colaborar enviando sua sugestão de entidade para ser beneficiada nas próximas doações. Basta ligar para o SINDIMED, de segunda à sexta, das 9h às 18h ou enviar um e-mail para [sindimedsantos@sindimedsantos.org.br](mailto:sindimedsantos@sindimedsantos.org.br)



**ASSESSORIA OCUPACIONAL**

Consultoria e Serviços de Medicina e Engenharia de Segurança do Trabalho

**Tel.: 2102.8888 - 2102.8889**

Rua Tolentino Filgueiras, 145 - cj. 72 - e-mail: [drmeyer@drmeyer.com.br](mailto:drmeyer@drmeyer.com.br)

**ATESTADOS DE SAÚDE OCUPACIONAL (ASO)**

Laudos Ambientais - Laudos Periciais

Perfil Profissiográfico

PCMSO (NR7) / PPRA (NR9) / CIPA (NR5)

PCA (Programa de Controle Auditivo)

Laudos Elétricos - Exames Médicos Laboratoriais

Audiometria - Espirometria / Raio X / etc.

Treinamento na Área de Segurança Ocupacional



## Palestra explica novo sistema da previdência na Prefeitura de Santos

**P**revidência e Aposentadoria na Prefeitura de Santos (PMS) foi o tema da palestra proferida pela presidente do Instituto de Previdência Social dos Servidores Públicos Municipais (Iprev), Anamara Simões Martins e pelo secretário municipal de Administração de Santos, Edgard Mendes Baptista Júnior, em setembro, na sede do SINDIMED, pelo projeto Coquetel de Idéias.

A remuneração dos servidores aposentados pela Prefeitura fazia parte da folha de pagamento do município. Com a criação do Iprev, a conta é dividida, ou seja, a PMS contribui com 18,49% e os servidores com 12%. Aliás, o aumento na contribuição dos servidores foi o grande impasse para a concretização do Iprev. Agora, quando o servidor se aposentar receberá pelo Iprev. "Hoje não será possível dar aumento de salário sem



Encontro esclareceu a criação do Iprev

analisar o impacto na previdência", ressalta Anamara.

Isso não quer dizer que não haverá mais aumento e sim que é preciso identificar o fôlego de caixa do Iprev.

"A fase de implantação é dolorosa, porém inevitável", lembra Anamara. O Iprev é composto por Conselho de Administração e Fiscal, com representantes da PMS, Sindervv, Sindest e um servidor eleito pelos colegas.

Quem assistiu, aprovou. "A palestra foi produtiva e esclarecedora", diz o psiquiatra, Benedito Carlos Weltson.

"Foi boa, pena muitos colegas faltaram", conta Maria Cristina Correa, do Programa de Internação Domiciliar (PID).

O conteúdo da palestra está disponível no site do SINDIMED ([www.sindimed.org.br](http://www.sindimed.org.br)). Acesse o link Coquetel de Idéias - setembro.

### FUNDO DE PREVIDÊNCIA FONTES DO PLANO DE CUSTEIO

- Contribuição previdenciária dos poderes executivo e legislativo, assim como das autarquias e fundações públicas do município;
- Contribuição previdenciária dos servidores ativos e inativos e dos pensionistas.
- Doações, subvenções e legados.
- Receitas decorrentes de aplicações financeiras e investimentos patrimoniais;
- Valores recebidos a título de compensação previdenciária

Fonte: Iprev

### Benefícios que não entrarão Para a base de contribuição

- hora-extra;
- salário-família;
- verba-transporte;
- adicional noturno;
- insalubridade e periculosidade;
- gratificação de férias;
- pecúnia;
- outras parcelas, vantagens ou concessões cujo caráter indenizatório esteja definido em lei.

Fonte: Iprev

## Contribuição sindical é obrigatória

**O** pagamento da contribuição sindical integra as obrigações profissionais do médico. É responsável pela regularidade do exercício da sua atividade e é devida por todos os integrantes da categoria, independente de sua filiação ao sindicato.

O imposto é compulsório de caráter obrigatório e o não pagamento implica em suspensão do exercício profissional até a devida quitação dos valores.

O SINDIMED tem por obrigação informar aos órgãos fiscalizados

res eventual falta de pagamento deste imposto.

Portanto, os colegas em débito com a contribuição serão encaminhados ao departamento jurídico para que a cobrança seja feita por meio judicial.

O sindicato pede que os médicos verifiquem se já quitaram o débito e que o façam o mais breve possível evitando transtornos com a cobrança judicial.

O SINDIMED lembra ainda que a contribuição sindical fortalece a entidade sindical permitindo que o SINDIMED seja mais atuante.

Faça-nos uma visita e conheça as vantagens de ser sócio do SINDIMED.

MÉDICO SINDICALIZADO É MÉDICO REPRESENTADO!

### CLT e Contribuição Sindical

O artigo 579 da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) é claro: "A contribuição sindical é devida por todos aqueles que participarem de uma determinada categoria econômica ou profissional, ou de uma profissão liberal, em favor do Sindicato representativo da mesma categoria ou profissão...".

Médicos atuantes nas prefeituras devem informar ao Departamento de Pessoal que a cobrança deve ser feita em prol do SINDIMED e não dos servidores para não serem cobrados duplamente.

## Médico, saiba lidar com a imprensa

**M**édico e Imprensa: dicas para uma relação saudável foi o tema do projeto Coquetel de Idéias de outubro. O tema foi sugerido pelo amplo destaque que a Imprensa tem dado ao setor de saúde e qualidade de vida. "Inclusive, as publicações na mídia já reservam espaço para tratar dessas editorias por conta da procura do público, até porque o apelo ao estilo de vida saudável é muito forte. Por consequência, cada vez mais os médicos são solicitados pela Imprensa para dar entrevistas", comenta a palestrante Verônica Mendrona.

Durante o evento, a jornalista explicou o cotidiano do profissional de Imprensa.

"A vida do jornalista é tão atribulada quanto a do médico. Soma-se isto ao fato de que atualmente as redações trabalham com o mínimo possível de profissionais na redação. Por consequência, a maioria dos repórteres precisa cumprir várias pautas por dia, sobre assuntos distintos. É complicado!", complementa.

A jornalista deu ainda diversas dicas para que os médicos mantenham uma boa convivência com a mídia. Confira algumas delas:

- Veja a imprensa como aliada.
- Nunca assuma posição de superioridade. Denota arrogância e não esqueça que o repórter tem o poder da caneta.
- Não responda de forma grosseira a uma pergunta que pareça inútil. Ninguém é obrigado a saber tudo.
- Médicos ligados às universidades têm preferência da mídia. Denotam credibilidade.
- Nunca peça ao para ver uma matéria antes da publicação, exceto se o jornalista pedir! Coloque-se à disposição do jornalista para eventuais dúvidas.
- Não fale sobre coisas que não conhece profundamente, pois, durante a



A jornalista do SINDIMED, Verônica Mendrona, deu dicas para manter boa relação com a mídia

entrevista, você pode ser surpreendido por algo que não saiba.

- Não prometa exclusividade. Notícia não é exclusiva! Portanto, quanto mais divulgar melhor.

- É melhor atender o jornalista do que correr atrás dele depois para corrigir uma informação incorreta após a publicação. Até porque o espaço reservado no jornal para as correções é bem menor do que as reportagens. Sem contar que a pessoa que comprou a publicação hoje, pode não comprá-la amanhã. Ou seja, terá a informação errada.

- Evite o mediquês. O médico pode explicar o termo técnico, mas também deve falar a linguagem coloquial.

- As respostas devem ser claras, objetivas e em linguagem para leigo.

- Evite entrevistas para emissoras de rádio se não tem boa dicção. Recorra a uma fono caso não queira perder oportunidades nesse meio.

- Quando escrever artigos para mídia impressa (jornais, revistas), peça ajuda de um jornalista, professor de português ou revisor, caso não tenha certeza de que seu português está 100%.

- Não fuja do jornalista.

- Lembre-se que muitas vezes é você quem vai precisar dele.

### Projeto Médico e Mídia

O encontro também abordou o projeto Médico e Mídia, lançado pelo SINDIMED no ano passado.

O projeto, destinado apenas aos sócios do SINDIMED, tem o objetivo de facilitar a relação entre médico e mídia, pois cada vez mais o SINDIMED tem sido procurado para dar indicações de médicos à Imprensa.

Para participar, os sócios devem enviar para o email: <[imprensa@sindimed.org.br](mailto:imprensa@sindimed.org.br)> os seguintes dados: 1) Nome completo; 2) Número do CRM; 3) Breve currículo: máximo três linhas; 4) Especialidade; 5) Assuntos que domina; 6) Contato: telefones e e-mail.

Os médicos participantes estão cientes de que seu nome ficará público no site do SINDIMED, pois enviaram por espontânea vontade.

O SINDIMED não se responsabiliza por quaisquer problemas de contato e/ou entrevista entre o médico e o jornalista.

Informações completas sobre o projeto no site <[www.sindimed.org.br](http://www.sindimed.org.br)> - link 'médico e mídia'.

**SindiMed**  
SINDICATO DOS MÉDICOS  
de Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá e Praia Grande



### Fortaleça a classe médica! Faça parte do nosso time!

- Plantão jurídico
- Plantão contábil
- Convênio

E muito mais... Faça-nos uma visita e conheça todos os benefícios de ser sócio **SINDIMED**



## "Normose", a doença de ser normal

O que é normal é sempre o melhor? Será que o normal é sempre o mais correto ou justo? Por definição, normal é aquilo que ocorre com maior frequência. Então, será que o que é anormal é sempre o menos correto ou justo?

Vejamos: ajudar um idoso a atravessar uma rua é normal ou anormal? Se considerarmos a definição de normal, não ajudar é o que ocorre com maior frequência, portanto, não ajudar o idoso a atravessar a rua é normal.

Pois bem, normose é a doença

de ser normal. Por exemplo, entrar num elevador onde já estão quatro pessoas, todas com os olhos fixados em você e você nem se dignar a fazer um leve cumprimento é normal, porém, absolutamente doentio. Por quê? Porque você se comportou pior do que um cachorro, este, pelo menos, abanaria o rabo.

Então, você é um normótico, portador de normose. Cruzar com um ser humano e não cumprimentar, somente porque você nunca viu, é normal?

Normose é a doença de praticar o que todos praticam sem refletir, sem questionar se existiria, e com certeza

existe, outro caminho, outra forma de fazer isso ou aquilo.

Convido você a se vacinar contra a normose. A vacina chama-se NOVOSER. Ela pode ser encontrada estocada nas prateleiras de seu coração. A vacina NOVOSER produz anticorpos contra a normose e contra a mesmice na razão direta de sua vontade e prática da mudança. Com ela, você não mais será um normótico e sim vai construir o seu normal saudável e contaminar muita gente com seu novo modo de ser, ver e agir. Pense nisso!

Um saudável, fraterno e Anormal abraço. Rubens Amaral.

## Coquetel de Idéias aborda Qualidade de Vida do Médico

O médico passa o dia inteiro cuidando da saúde dos seus pacientes. Mas em muitos casos, ele esquece de si. É como diz o ditado: 'casa de ferreiro, espeto de pau'.

Por isso, alertar os médicos a cuidarem mais de si foi o intuito da palestra do médico Rubens Amaral, especialista em hipertensão e nefrologia.

A palestra 'Qualidade de Vida do Médico - Gestão Pessoal de Saúde' encerrou o projeto Coquetel de Idéias deste ano.

Estudos internacionais mostraram os quatro quesitos que permitem chegar aos 65 anos com boa saúde. O estilo de vida foi apontado como principal fator (53%), seguido do meio ambiente (20%), hereditariedade (17%) e assistência médica (10%). "Isso mostra que somos responsáveis pela nossa qualidade de vida", conta Amaral.

Durante o encontro, ele provocou reflexões sobre a postura do

médico em relação ao seu estilo de vida.

"Todos nós temos 24 horas por dia, a diferença é o que cada um faz de seu tempo. Somos frutos de nossas escolhas e o dia todo temos que escolher certo. Vejam o que vocês estão deixando de fazer e comecem a descobrir as coisas incríveis que têm".

Amaral ressaltou ainda que o conceito de 'saúde', definido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) na década de 40, seja revisto. "A OMS define saúde como a ausência de doença. Mas penso que saúde é o bem-estar físico, mental e social".

Ele fez ainda um apelo aos médicos: "Estamos numa Medicina cheia de



Após a palestra, Rubens Amaral recebeu homenagem do presidente do SINDIMED, Octacílio Sant'Anna Jr.

comprimidos quando precisamos de uma Medicina cheia de médicos".

No final do encontro, Amaral deixou uma mensagem: "Escreva hoje a história de sua vida. Arrisque mais, chore mais, ria mais, namore mais...enfim!"

Sais da Terra Integrada. Sua farmácia completa.

Manipulados, Homeopatas, Dermocosméticos e agora também com Medicamentos com preço de fábrica.

R. Azevedo Sodré, 24  
R. Galeão Carvalho, 48  
www.saisdaterra.com.br

Compare e compre. **3023.5010**

Tire seu livro da gaveta!

Responsáveis por mais de **80%** das publicações de Santos!

COMUNICAR 3224.8633 www.comunnicar.com.br

USPE 3289.4546 www.typhenew.com.br

## Dia do médico é comemorado com sucesso

O Dia do Médico, 18 de outubro, foi comemorado com muita alegria pelos profissionais que atuam na região. O Sindicato dos Médicos de Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá e Praia Grande (SINDIMED) e a Associação dos Médicos de Santos (AMS) realizaram uma bela festa na sede social da AMS.

A abertura da solenidade foi feita pelo presidente da AMS, Arnaldo Duarte Lourenço. Depois, o diretor da AMS, Dirceu Rolino, fez uma reflexão alusiva à data.

O presidente do SINDIMED, Octacílio Sant'Anna Júnior, anunciou o médico do ano, o pediatra José Salomão Dib.

O Coral Liricus, da UniSantos, cantou o Hino Nacional e exibiu outras canções no salão social, durante o coquetel.

A surpresa ficou por conta de uma encenação teatral do Institu-

to Cultural Vasco Carmano. Com o título 'Concerto para a vida', a peça levou com muito humor a uma reflexão sobre a visão que cada tipo de personalidade do ser humano tem em relação à vida, à família e ao cotidiano do médico.

O grupo 'Chorões Santistas' também embalou os convidados com muita música.

### O que o Dia do Médico significa para você?

Essa foi a pergunta feita a alguns médicos durante o evento. Veja as respostas.

"Ser médico me gratifica e me faz feliz, pois tenho chance de ser útil a alguém. Que Deus me dê força para continuar esta trajetória e que a nova geração sinta isso dentro de si".

Felisberto Serra, médico

"A data permite repensar a riqueza e a importância da profissão. Acho que a riqueza da profis-

são se identifica com o compromisso social".

Odílio Rodrigues Filho, secretário de saúde de Santos

"A data reforça a realização profissional. Tenho orgulho de dizer que sou médico".

Luiz Amado Vanzato, médico

"É preciso resgatar a ética em tudo em respeito ao paciente e para a segurança dele. O resgate ético é o caminho para melhorar o País e a Medicina".

Celso Schmalz Nogueira, presidente da Sociedade de Anestesiologia do Estado de São Paulo

"O médico é um profissional em metamorfose. Deve ser encarado não como Deus e sim como profissional que precisa ser 'revalorizado' e se 'revalorizar' para mudar este paradigma".

Benjamin Rodrigues Lopez, secretário de saúde de Guarujá.

